

Sep. '69



Tempos: 32 Paredes: 4 Nível: Iniciante

Coreógrafo: Xavi Arpa - 21 de setembro de 2026

Música: September - Earth, Wind & Fire

Floor Split / Dual Dance: Versão para iniciantes e acompanhante floor-split de "September 1969" de Xavi Arpa. Concebida para dançar ambas as coreografias ao mesmo tempo sem colisões. Ver vídeo: ["September 1969" vs "Sep. '69"](http://xaviarpa.com/c1-vd1.3) (<http://xaviarpa.com/c1-vd1.3>)

Abreviações:

R: Right = Direito/a

L: Left = Esquerdo/a

D, E: Direito/a, Esquerdo/a

PD, PE: Pé direito, Pé esquerdo

Intro: 40 tempos. Começa no "MEM" de "Do you re-MEM-ber".

Lindi R, 2X { L Forward, ½ Turn R }

1	Passo para a D com PD
&	PE ao lado do PD
2	Passo para a D com PD
3	Rock atrás com PE
4	Recuperar peso no PD
5	Passo à frente com PE
6	Pivotar ½ volta para a D terminando com peso no PD
7	Passo à frente com PE
8	Pivotar ½ volta para a D terminando com peso no PD

Lindi L, 2X { R Forward, ½ Turn L }

9 (1)	Passo para a E com PE
&	PD ao lado do PE
10 (2)	Passo para a E com PE
11 (3)	Rock atrás com PD
12 (4)	Recuperar peso no PE
13 (5)	Passo à frente com PD
14 (6)	Pivotar ½ volta para a E terminando com peso no PE
15 (7)	Passo à frente com PD
16 (8)	Pivotar ½ volta para a E terminando com peso no PE

Opcional: Se as meias voltas nos tempos 5-8 incomodarem, substitua-as por um "rocking chair" (rock à frente, recuperar, rock atrás, recuperar) com o pé esquerdo. O mesmo se aplica aos tempos 13-16 com o pé direito.

Rhumba Box with Triples: R Side, Together, Triple Back, L Side, Together, Triple Forward

17 (1)	Passo para a D com PD
18 (2)	PE ao lado do PD
19 (3)	Passo atrás com PD
&	PE ao lado do PD
20 (4)	Passo atrás com PD
21 (5)	Passo para a E com PE
22 (6)	PD ao lado do PE
23 (7)	Passo à frente com PE
&	PD ao lado do PE
24 (8)	Passo à frente com PE

Nota: Na última (13ª) parede, terminar aqui

3X { Diagonal Step, Touch with Clap }, Diagonal with ¼ Turn Left, Scuff

25 (1)	Passo com PD em diagonal à frente
26 (2)	Tocar PE ao lado do PD e palma
27 (3)	Passo com PE em diagonal atrás
28 (4)	Tocar PD ao lado do PE e palma
29 (5)	Passo com PD em diagonal atrás
30 (6)	Tocar PE ao lado do PD e palma
31 (7)	Passo com PE em diagonal à frente girando ¼ de volta para a E
32 (8)	Scuff com PD para a D

Nota: Esta é uma versão curta da coreografia "[September 1969](http://xaviarpa.com/c1)" (<http://xaviarpa.com/c1>), e por isso é chamada na sua forma abreviada "Sep. '69".

Web: "[Sep. '69](http://xaviarpa.com/c1b)" (<http://xaviarpa.com/c1b>)

Email: xaviarpa.c@gmail.com

Email: coreo@xaviarpa.com